

# Menu settimanale

Settimana:

.....

## Consumo

Guida per i consumatori

	Colazione	Pranzo	Cena
lun.			
mar.			
mer.			
giov.			
ven.			
sab.			
dom.			

Lista della spesa:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

